

Deutsche Post DHL

Presseclub
Ihr Ansprechpartner:
Jörg Morsch
Telefon: 0228 - 28041985
E-Mail: presseclub@l-und-d.de
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 11:30 bis 14:30 Uhr

Mitarbeiterrestaurant im Presseclub



50. KW Montag, 11. Dezember 2017

Dienstag, 12. Dezember 2017

Mittwoch, 13. Dezember 2017

Donnerstag, 14. Dezember 2017

Freitag, 15. Dezember 2017

Tagesgericht 1
Gelber Erbseneintopf
mit viel Gemüse, Speck und
Kartoffelstücken, dazu eine Bockwurst
3,40 €

Zusatzstoffe / Allergene: 2, 3, 8, A, G, I, Aa, Ac
Kilokalorien: 744,5 kcal Kilojoule: 3105,2 kJ
Eiweiß: 35 g Kohlenhydrate: 58,2 g Fett: 38,1 g

XL Currywurst
mit Brötchen 3,40 €
oder Pommes frites 4,40 €

Zusatzstoffe / Allergene: 8, 9, A, I, J, Aa
Kilokalorien: 840,9 kcal Kilojoule: 3528 kJ
Eiweiß: 34,4 g Kohlenhydrate: 61,1 g Fett: 50,2 g

Schinkennudeln
mit Eierflocken und Kräutern in einer
hellen Rahmsauce geschwenkt

Zusatzstoffe / Allergene: 2, 3, 4, 8, A, C, G, I, Aa
Kilokalorien: 981 kcal Kilojoule: 4129,8 kJ
Eiweiß: 37,4 g Kohlenhydrate: 136,4 g Fett: 30,7 g

Pfannenfrische Pasta Asciutta
Nudelgericht mit Rinderhackfleisch,
Erbsen und Möhren, geschwenkt in
Tomatensauce

Zusatzstoffe / Allergene: 1, A, Aa
Kilokalorien: 700,8 kcal Kilojoule: 2952,5 kJ
Eiweiß: 28,3 g Kohlenhydrate: 105,1 g Fett: 16,9 g

Italienischer Gemüsetopf
mit buntem Gemüse, Käsetortelloni und
italienischem Käse verfeinert

Zusatzstoffe / Allergene: 2, A, C, G, I, Aa
Kilokalorien: 338,9 kcal Kilojoule: 1427,2 kJ
Eiweiß: 16,7 g Kohlenhydrate: 46,5 g Fett: 8,7 g

VEGGIE +punkt

Tagesgericht 2

VEGGIE

Gebackene Falafelbällchen
auf Tomatenpüree mit gerösteten
Sonnenblumenkernen, dazu
Minzcouscous

4,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: A, I, Aa
Kilokalorien: 869,7 kcal Kilojoule: 3649,1 kJ
Eiweiß: 25 g Kohlenhydrate: 106 g Fett: 35,9 g

Tagliatelle
mit geschmorten Zucchini, bunten
Paprikastreifen, Kohlrabi und Tomaten,
geschwenkt in einer Balsamico-
Bechamelsauce

4,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1, 3, 5, A, F, L, Aa
Kilokalorien: 692,7 kcal Kilojoule: 2902 kJ
Eiweiß: 20,6 g Kohlenhydrate: 79,2 g Fett: 31 g

Gefüllte Zucchini
mit feinem Ratatouille und Käse
gratiniert, dazu Kräuterrahmsauce und
Reis

4,20 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, A, C, G, I, Aa
Kilokalorien: 692,7 kcal Kilojoule: 2902 kJ
Eiweiß: 20,6 g Kohlenhydrate: 79,2 g Fett: 31 g

Schwäbische Bubenspitze mit Kraut
in Butter gebratene Schupfnudeln mit
frisch geschmortem Weißkraut

4,10 €
Zusatzstoffe / Allergene: 2, 3, A, C, G, Aa
Kilokalorien: 1053,3 kcal Kilojoule: 3899,8 kJ
Eiweiß: 30,4 g Kohlenhydrate: 107 g Fett: 43,4 g

Gebackener Apfelreis
Milchreis und Apfelstücke geschichtet,
mit Zimt-Zucker überbacken, dazu
Vanillesauce

3,40 €
Zusatzstoffe / Allergene: 2, 3, G
Kilokalorien: 1022,2 kcal Kilojoule: 4316,4 kJ
Eiweiß: 24,8 g Kohlenhydrate: 161,4 g Fett: 30,2 g

Vegan +punkt



Pizza
frisch aus dem Ofen
und nach Ihren Wünschen belegt

1/2 Pizza 2,95 €
1 Pizza 4,80 €

Flammkuchen
frischer, dünn ausgerollter Boden
direkt aus dem Ofen

4,30 €

Pizza
frisch aus dem Ofen
und nach Ihren Wünschen belegt

1/2 Pizza 2,95 €
1 Pizza 4,80 €

Flammkuchen
frischer, dünn ausgerollter Boden
direkt aus dem Ofen

4,30 €

Pizza
frisch aus dem Ofen
und nach Ihren Wünschen belegt

1/2 Pizza 2,95 €
1 Pizza 4,80 €

Brigitte Diät +punkt

Putencurry
pikantes Curry aus der Putenbrust,
verfeinert mit Ingwer und Koriander,
dazu Dampfpreis

4,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: 3, A, I, Aa
Kilokalorien: 449,4 kcal Kilojoule: 1890,1 kJ
Eiweiß: 42,8 g Kohlenhydrate: 58,8 g Fett: 3,8 g

Schweinerückensteak "Schweizer Art"
mit Tomaten, Schinken und Käse
überbacken, dazu eine dunkle
Kräutersauce, Mandelbrokkoli und
Salzkartoffeln

5,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: 2, 3, 4, 8, A, G, H, Aa, Ha
Kilokalorien: 667,7 kcal Kilojoule: 2790,4 kJ
Eiweiß: 58,3 g Kohlenhydrate: 43,6 g Fett: 27 g

MYAM MYAM

**Basmatireis oder gebratene Nudeln, dazu
eine thailändische Gemüse-mischung.**
Wählen sie zwischen Sweet Chili- oder
Erdußsauce

vegetarisch 4,10 €
mit Hühnerfleisch 5,10 €

Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, A, Aa, E, F, I, J, K

Hühnerfrikassee
mit Erbsen und Möhren, dazu
Petersilienreis und ein Beilagensalat

4,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1, 3, A, G, I, Aa
Kilokalorien: 685,5 kcal Kilojoule: 2876,3 kJ
Eiweiß: 38 g Kohlenhydrate: 73,7 g Fett: 26,2 g

Natur gebratenes Seelachsfilet
mit Kräuterrahmsauce, dazu Gemüse und
Reis

5,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1, 3, A, D, G, I, Aa
Kilokalorien: 756 kcal Kilojoule: 3176,1 kJ
Eiweiß: 39,6 g Kohlenhydrate: 85,2 g Fett: 26,8 g

Salat **Täglich frisch für Sie portionierte Salate mit verschiedenen Toppings und hausgemachten L & D-Dressings nach Wahl**

4,50 €

Beilagen **Kombinieren Sie Ihre Beilagen aus unserem abwechslungsreichen Angebot selbst**

1,00 € - 1,60 €

Dessert **Täglich verschiedene Dessertspezialitäten für Sie im Angebot**

1,20 € - 1,50 €

Öffnungszeiten unseres Betriebsrestaurants und unserer Kaffeebar: Montag bis Freitag jeweils von 11:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Zusatzstoffe: 1 = enthält Farbstoff / 2 = enthält Konservierungsstoff / 3 = enthält Antioxidationsmittel / 4 = enthält Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = enthält Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**