

# Mitarbeiterrestaurant im Presseclub



34. KW Montag, 21. August 2017

Dienstag, 22. August 2017

Mittwoch, 23. August 2017

Donnerstag, 24. August 2017

Freitag, 25. August 2017

**Tagesgericht 1**  
**Linsen mit Spätzle**  
dazu ein Siedewürstchen und Senf  
  
**3,40 €**

Zusatzstoffe / Allergene: 2, 3, 8, A, C, G, I, J, L, Aa  
Kilokalorien: 1009,3 kcal Kilojoule: 4242,8 kJ  
Eiweiß: 44,6 g Kohlenhydrate: 125,4 g Fett: 33,1 g

**XL Currywurst**  
mit Brötchen 3,40 €  
oder Pommes frites 4,40 €

Zusatzstoffe / Allergene: 8, 9, A, I, J, Aa  
Kilokalorien: 842,7 kcal Kilojoule: 3536 kJ  
Eiweiß: 34,3 g Kohlenhydrate: 61,6 g Fett: 50,2 g

**Mexikanische Tacosuppe**  
mit roten Bohnen, Mais und Hühnerfleisch  
geschmort

Zusatzstoffe / Allergene: 3, A, E, I, Aa, Ac  
Kilokalorien: 342,3 kcal Kilojoule: 1439,5 kJ  
Eiweiß: 33,2 g Kohlenhydrate: 25,7 g Fett: 10,1 g

**Fünf Kartoffelröstchen**  
goldgelb ausgebacken, dazu original  
Frankfurter Grüne Sauce und eine kleine  
Salatgarnitur

Zusatzstoffe / Allergene: 3, 9, A, C, F, G, L, Aa  
Kilokalorien: 939,8 kcal Kilojoule: 3920 kJ  
Eiweiß: 9,6 g Kohlenhydrate: 73,5 g Fett: 66 g

**Kürbissüppchen**  
Rahmsuppe vom Kürbis mit Käsecroutons

Zusatzstoffe / Allergene: A, C, G, I, Aa  
Kilokalorien: 177,3 kcal Kilojoule: 736,4 kJ  
Eiweiß: 3,8 g Kohlenhydrate: 10,7 g Fett: 13,1 g

VEGGIE +punkt

**Tagesgericht 2**  
**Bohnen-Apfel-Ragout**  
mit Honig und etwas Chili abgeschmeckt,  
dazu Vollkornreis und ein Salat  
  
**3,90 €**  
VEGGIE

Zusatzstoffe / Allergene: G  
Kilokalorien: 488,7 kcal Kilojoule: 2061,1 kJ  
Eiweiß: 13 g Kohlenhydrate: 85,8 g Fett: 8,1 g

Brigitte Diät +punkt

**Cappellini "griechisch"**  
griechische Nudeltaschen mit Tomaten-  
Basilikumfüllung, geschwenkt in einem  
Ragout aus Paprika, Tomaten und Oliven,  
abgeschmeckt mit cremigem Hirtenkäse

**4,50 €**  
Zusatzstoffe / Allergene: A, C, G, Aa  
Kilokalorien: 616,5 kcal Kilojoule: 2596,4 kJ  
Eiweiß: 27,7 g Kohlenhydrate: 88,1 g Fett: 17 g

+punkt

**Kartoffelgulasch**  
geschmorte Kartoffelwürfel mit Karotten  
und Paprika, würzig abgeschmeckt mit  
Knoblauch, Majoran und Kümmel

**3,90 €**  
Zusatzstoffe / Allergene: 1, 3, 9, I, L  
Kilokalorien: 319,1 kcal Kilojoule: 1335,4 kJ  
Eiweiß: 7,4 g Kohlenhydrate: 49,6 g Fett: 8,9 g

+punkt

**Hausgemachter österreichischer  
Kaiserschmarrn**  
frisch in der Pfanne gebraten und mit  
Puderzucker garniert, dazu ein warmes  
Beerenragout

**3,90 €**  
Zusatzstoffe / Allergene: A, C, G, H, Aa, Ha  
Kilokalorien: 1368,1 kcal Kilojoule: 5731,4 kJ  
Eiweiß: 33 g Kohlenhydrate: 164,3 g Fett: 60,8 g

Vegan

**Spaghetti "Aglio Olio"**  
geschwenkt in einer hausgemachten Aglio-  
Olio-Pesto, mit Bohnen und Tomaten,  
verfeinert mit Salbei

**3,80 €**  
Zusatzstoffe / Allergene: 1, A, Aa  
Kilokalorien: 802,4 kcal Kilojoule: 3388,1 kJ  
Eiweiß: 21,8 g Kohlenhydrate: 118,4 g Fett: 25 g



**Pizza**  
frisch aus dem Ofen  
und nach Ihren Wünschen belegt  
  
**1/2 Pizza 2,95 €**  
**1 Pizza 4,80 €**

**Flammkuchen**  
frischer, dünn ausgerollter Boden  
direkt aus dem Ofen  
  
**4,30 €**

**Pizza**  
frisch aus dem Ofen  
und nach Ihren Wünschen belegt  
  
**1/2 Pizza 2,95 €**  
**1 Pizza 4,80 €**

**Flammkuchen**  
frischer, dünn ausgerollter Boden  
direkt aus dem Ofen  
  
**4,30 €**

**Pizza**  
frisch aus dem Ofen  
und nach Ihren Wünschen belegt  
  
**1/2 Pizza 2,95 €**  
**1 Pizza 4,80 €**

**Eine marinierte Hähnchenbrust**  
mit frischen Chilischoten an einer feurigen  
Tomatensauce, dazu Blumenkohl und  
gebratener Zartweizen

**5,50 €**  
Zusatzstoffe / Allergene: 1, A, I, Aa  
Kilokalorien: 574,6 kcal Kilojoule: 2429,8 kJ  
Eiweiß: 41,9 g Kohlenhydrate: 59,4 g Fett: 18,6 g

+punkt

**Zucchini-Hackfleischauflauf**  
mit geschichtetem Rinderhackfleisch,  
Zucchini und Kartoffeln

**4,50 €**  
Zusatzstoffe / Allergene: 1, G  
Kilokalorien: 679,9 kcal Kilojoule: 2827,9 kJ  
Eiweiß: 27,1 g Kohlenhydrate: 41,4 g Fett: 44,1 g

**MYAM MYAM**  
Basmatireis oder gebratene Nudeln, dazu  
eine thailändische Gemüse-mischung.  
Wählen sie zwischen Sweet Chili- oder  
Erdnussauce

**vegetarisch 4,10 €**  
**mit Hühnerfleisch 5,10 €**

Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, A, Aa, E, F, I, J, K

MYAM MYAM

**Rheinischer Sauerbraten**  
klassisch zubereitet, dazu Apfelrotkohl  
und zwei Kartoffelklöße

**6,50 €**  
Zusatzstoffe / Allergene: 2, 3, 9, A, G, H, I, L, Aa, Ha  
Kilokalorien: 741,9 kcal Kilojoule: 3118,4 kJ  
Eiweiß: 48,2 g Kohlenhydrate: 89,3 g Fett: 18,8 g

**Softiges Filet vom Seelachs**  
im hausgemachten Kräutermantel frisch  
gebraten, dazu unsere frische Zitronen-  
Senfsauce und Tomatenreis

**5,50 €**  
Zusatzstoffe / Allergene: 3, A, D, G, I, J, L, Aa  
Kilokalorien: 610,6 kcal Kilojoule: 2565,3 kJ  
Eiweiß: 34,5 g Kohlenhydrate: 75,3 g Fett: 18,5 g

**Salat** **Täglich frisch für Sie portionierte Salate mit verschiedenen Toppings und hausgemachten L & D-Dressings nach Wahl** **4,50 €**

**Beilagen** **Kombinieren Sie Ihre Beilagen aus unserem abwechslungsreichen Angebot selbst** **1,00 € - 1,60 €**

**Dessert** **Täglich verschiedene Dessertspezialitäten für Sie im Angebot** **1,20 € - 1,50 €**

**Öffnungszeiten unseres Betriebsrestaurants und unserer Kaffeebar: Montag bis Freitag jeweils von 11:30 Uhr bis 14:30 Uhr**

**Zusatzstoffe:** 1 = enthält Farbstoff / 2 = enthält Konservierungsstoff / 3 = enthält Antioxidationsmittel / 4 = enthält Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = enthält Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)  
**Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse:** A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenständnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**