

7. KW Montag, 12. Februar 2018 Dienstag, 13. Februar 2018 Mittwoch, 14. Februar 2018 Donnerstag, 15. Februar 2018 Freitag, 16. Februar 2018

Tagesgericht 1

3,40 €

Eintopf "mediterrän"

mit Kichererbsen, Gemüse und Salamistücken, abgeschmeckt mit Knoblauch und Chili

Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, 3, A, I, Aa, Ac
Kilokalorien: 389,7 kcal Kilojoule: 1628,3 kJ
Eiweiß: 21,3 g Kohlenhydrate: 32,8 g Fett: 16,5 g

+punkt

XL Currywurst

mit Brötchen 3,40 €
oder Pommes frites 4,40 €

Zusatzstoffe / Allergene: 8, 9, A, I, J, Aa
Kilokalorien: 840,9 kcal Kilojoule: 3528 kJ
Eiweiß: 34,4 g Kohlenhydrate: 61,1 g Fett: 50,2 g

Erbseintopf mit Speck

gekocht mit bunten Gemüsewürfeln und Kartoffelstücken, dazu eine heiße Metzgerbockwurst

Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, 3, 8, A, G, I, Aa, Ac
Kilokalorien: 809,3 kcal Kilojoule: 3375,9 kJ
Eiweiß: 38,9 g Kohlenhydrate: 63,3 g Fett: 40,8 g

Typischer Bauernschmaus

gebratene Kartoffeln mit Zwiebeln, Speck und Wurststücken in Ei, dazu eine kleine Salatgarnitur

Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, 3, 8, 9, C, G
Kilokalorien: 519,1 kcal Kilojoule: 2163,7 kJ
Eiweiß: 22,3 g Kohlenhydrate: 40,6 g Fett: 29,5 g

Spaghetti "Carbonara"

geschwenkte Spaghetti in einer Schinken-Sahnesauce mit frischen Kräutern verfeinert

Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, 8, A, C, G, Aa
Kilokalorien: 982,5 kcal Kilojoule: 4134,5 kJ
Eiweiß: 33,3 g Kohlenhydrate: 134,4 g Fett: 33,3 g

Tagesgericht 2

VEGGIE

Kartoffel-Spinatlasagne

in Tomatensauce gebacken verfeinert mit Sonnenblumenkernen, dazu eine Salatgarnitur

4,20 €

Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, A, C, G, I, Aa
Kilokalorien: 692,9 kcal Kilojoule: 2908,9 kJ
Eiweiß: 30,9 g Kohlenhydrate: 68,9 g Fett: 31,5 g

+punkt

Kartoffel-Brokkolipfanne

frisch gebratene Kartoffelwürfel mit Brokkoli und Paprikastreifen, abgeschmeckt mit Kokosmilch, Curry und Garam Marsala

3,80 €

Zusatzstoffe / Allergene: G
Kilokalorien: 324 kcal Kilojoule: 1353,6 kJ
Eiweiß: 7,6 g Kohlenhydrate: 33,1 g Fett: 16,4 g

Gebackener Hirtenkäse

unter einer hausgemachten Zwiebel-Olivenaufgabe gebacken, dazu gebratener Ebly und würziger Tomaten-Rucolasalat

4,50 €

Zusatzstoffe / Allergene: 1, 6, A, C, G, I, L, Aa
Kilokalorien: 740,5 kcal Kilojoule: 3100,3 kJ
Eiweiß: 32,4 g Kohlenhydrate: 54,6 g Fett: 42,2 g

Gebratene Maultaschen

mit einer Gemüsefüllung, auf Blattspinat an Sahnesauce

4,20 €

Zusatzstoffe / Allergene: A, C, G, I, Aa
Kilokalorien: 676,9 kcal Kilojoule: 2835 kJ
Eiweiß: 22,6 g Kohlenhydrate: 81,7 g Fett: 27,8 g

Chinakohl "Kimchi Art"

in einem pikanten Sud marinierter Chinakohl, dazu gebratener Ebly

4,10 €

Zusatzstoffe / Allergene: 3, A, I, K, Aa
Kilokalorien: 478,1 kcal Kilojoule: 2024,4 kJ
Eiweiß: 10,4 g Kohlenhydrate: 61,8 g Fett: 23,3 g

PUNTO Italiano

Pizza

frisch aus dem Ofen und nach Ihren Wünschen belegt

1/2 Pizza 2,95 €

1 Pizza 4,80 €

Flammkuchen

frischer, dünn ausgerollter Boden direkt aus dem Ofen

4,30 €

Pizza

frisch aus dem Ofen und nach Ihren Wünschen belegt

1/2 Pizza 2,95 €

1 Pizza 4,80 €

Flammkuchen

frischer, dünn ausgerollter Boden direkt aus dem Ofen

4,30 €

Pizza

frisch aus dem Ofen und nach Ihren Wünschen belegt

1/2 Pizza 2,95 €

1 Pizza 4,80 €

Eine hausgemachte Rinderroulade
gefüllt mit Speck und sauren Gurken, dazu Bratensauce, Apfelrotkohl und Spätzle

6,60 €

Zusatzstoffe / Allergene: 2, 3, 8, 9, A, C, G, J, Aa
Kilokalorien: 867,4 kcal Kilojoule: 3661,1 kJ
Eiweiß: 48,9 g Kohlenhydrate: 119,5 g Fett: 20,1 g

Schnitzel "Jäger Art"

frisch gebratenes paniertes Schnitzel vom Schweineschinken, mit hausgemachter Champignonrahmsauce und Spätzle

4,90 €

Zusatzstoffe / Allergene: A, C, G, Aa
Kilokalorien: 850,6 kcal Kilojoule: 3576,5 kJ
Eiweiß: 37,9 g Kohlenhydrate: 110,6 g Fett: 27,2 g

MYAM MYAM

Basmatireis oder gebratene Nudeln, dazu eine thailändische Gemüse-mischung. Wählen sie zwischen Sweet Chili- oder Erdnussauce

vegetarisch 4,10 €
mit Hühnerfleisch 5,10 €

Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, A, Aa, E, F, I, J, K

MYAM MYAM

Brigitte Diät +punkt

Gratiniertes Hähnchenbrustfilet
mit grünen Oliven, Tomaten und Käse im Ofen saftig gegart, mit dunkler Rahmsauce und Rosmarinkartoffeln

5,90 €

Zusatzstoffe / Allergene: A, G, Aa
Kilokalorien: 547,3 kcal Kilojoule: 2322,2 kJ
Eiweiß: 36,7 g Kohlenhydrate: 46,3 g Fett: 23 g

Ein paniertes Seelachsfilet
mit Zitronensauce, dazu Mischgemüse und Butterreis

5,50 €

Zusatzstoffe / Allergene: 3, A, D, G, I, Aa
Kilokalorien: 828,8 kcal Kilojoule: 3467,7 kJ
Eiweiß: 31,1 g Kohlenhydrate: 103,7 g Fett: 30,2 g

Salat

Täglich frisch für Sie portionierte Salate mit verschiedenen Toppings und hausgemachten L & D-Dressings nach Wahl

4,50 €

Beilagen

Kombinieren Sie Ihre Beilagen aus unserem abwechslungsreichen Angebot selbst

1,00 € - 1,60 €

Dessert

Täglich verschiedene Dessertspezialitäten für Sie im Angebot

1,20 € - 1,50 €

Öffnungszeiten unseres Betriebsrestaurants und unserer Kaffeebar: Montag bis Freitag jeweils von 11:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Zusatzstoffe: 1 = enthält Farbstoff / 2 = enthält Konservierungsstoff / 3 = enthält Antioxidationsmittel / 4 = enthält Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = enthält Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**