

Presseclub  
Ihr Ansprechpartner:  
Jörg Morsch  
Telefon: 0228 - 28041985  
E-Mail: presseclub@l-und-d.de  
Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 11:30 bis 14:30 Uhr

Deutsche Post DHL

# Mitarbeiterrestaurant im Presseclub



LANDPARTIE  
the finest  
BURG ADENDORF  
10. - 13. MAI 2018

17. KW Montag, 23. April 2018

Dienstag, 24. April 2018

Mittwoch, 25. April 2018

Donnerstag, 26. April 2018

Freitag, 27. April 2018

Tagesgericht 1

3,40 €

**Japanische Ramen**  
Hühnersuppe gekocht mit frischem Gemüse, Mie Nong-Nudeln und zart gegartem Hähnchenbruststreifen, abgerundet mit Koriander und Frühlingslauch

Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, 3, A, F, I, K, L, Aa  
Kilokalorien: 200,4 kcal Kilojoule: 841,4 kJ  
Eiweiß: 12,8 g Kohlenhydrate: 23,8 g Fett: 5,8 g

+punkt

**XL Currywurst**  
mit Brötchen 3,40 €  
oder Pommes frites 4,40 €

Zusatzstoffe / Allergene: 8, 9, A, I, J, Aa  
Kilokalorien: 840,9 kcal Kilojoule: 3528 kJ  
Eiweiß: 34,4 g Kohlenhydrate: 61,1 g Fett: 50,2 g

+punkt

**Kartoffelrahmsuppe "Jackson"**  
cremige Suppe mit Speck, Kartoffelwürfeln und Lauch, verfeinert mit Majoran

Zusatzstoffe / Allergene: 2, 3, 8, A, G, I, Aa, Ac  
Kilokalorien: 728,8 kcal Kilojoule: 3026,5 kJ  
Eiweiß: 24 g Kohlenhydrate: 38,6 g Fett: 52 g

AKTIONSWOCHE

**Gebackene Hähnchenkeule**  
Hähnchenkeule mariniert mit Honig, Thymian, Knoblauch gebacken mit Erdäpfeln, Karotten, Champignons und Porree

Zusatzstoffe / Allergene: 3, A, I, Aa  
Kilokalorien: 682,4 kcal Kilojoule: 2854,6 kJ  
Eiweiß: 46,1 g Kohlenhydrate: 42,5 g Fett: 35,5 g

**Frikadelle "Balkan"**  
aus Rind- und Schweinefleisch, dazu eine Balkansauce und Püree mit Röstzwiebeln

Zusatzstoffe / Allergene: 1, 9, A, C, G, Aa  
Kilokalorien: 589,7 kcal Kilojoule: 2457,9 kJ  
Eiweiß: 23 g Kohlenhydrate: 60,7 g Fett: 25,9 g

Tagesgericht 2

VEGGIE

**Pikantes Bohnengulasch**  
aus Brechbohnen, Kidneybohnen und Riesenbohnen mit Chili abgeschmeckt, dazu Penne und ein Beilagensalat

**3,90 €**  
Zusatzstoffe / Allergene: 1, 3, 9, A, Aa  
Kilokalorien: 743,5 kcal Kilojoule: 3134,2 kJ  
Eiweiß: 24,4 g Kohlenhydrate: 133,4 g Fett: 9,8 g

**Ravioli mit Spinatfüllung**  
geschwenkt in einer tomatisierten Sauerampfersauce, dazu einen Beilagensalat

**4,50 €**  
Zusatzstoffe / Allergene: 1, A, C, G, I, Aa  
Kilokalorien: 769,1 kcal Kilojoule: 3234 kJ  
Eiweiß: 27,1 g Kohlenhydrate: 110,7 g Fett: 23,3 g

Vegan

AKTIONSWOCHE

**Gebackene Kohlrabischeiben an Linsen-Spinatsalat**  
verfeinert mit Birnen, Minze und gerösteten Sesam

**4,10 €**  
Zusatzstoffe / Allergene: 1, A, I, K, L, Aa, Ac  
Kilokalorien: 420,7 kcal Kilojoule: 1759 kJ  
Eiweiß: 22,8 g Kohlenhydrate: 45,2 g Fett: 14 g

Vegan

+punkt

**Gemüse-Wrap**  
mit einem Ajvardip bestrichen und Grillgemüse belegt, dazu ein Beilagensalat

**4,50 €**  
Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, Ab, Ac, Ad, Ae  
Kilokalorien: 418,2 kcal Kilojoule: 1755,3 kJ  
Eiweiß: 11,5 g Kohlenhydrate: 58,9 g Fett: 14,6 g

AKTIONSWOCHE

**Zucchini kommt unter die Haube**  
Zucchini gebacken unter einer Kruste aus Sonnenblumenkernen, Kürbiskernen und Leinsamen, dazu Vollkornreis mit geschmolzenen Tomatenwürfeln

**4,50 €**  
Zusatzstoffe / Allergene:  
Kilokalorien: 626,9 kcal Kilojoule: 2618,2 kJ  
Eiweiß: 15,3 g Kohlenhydrate: 46 g Fett: 41,2 g

PUNTO

**Pizza**  
frisch aus dem Ofen und nach Ihren Wünschen belegt

**1/2 Pizza 2,95 €**  
**1 Pizza 4,80 €**

**Flammkuchen**  
frischer, dünn ausgerollter Boden direkt aus dem Ofen

**4,30 €**

**Pizza**  
frisch aus dem Ofen und nach Ihren Wünschen belegt

**1/2 Pizza 2,95 €**  
**1 Pizza 4,80 €**

**Flammkuchen**  
frischer, dünn ausgerollter Boden direkt aus dem Ofen

**4,30 €**

**Pizza**  
frisch aus dem Ofen und nach Ihren Wünschen belegt

**1/2 Pizza 2,95 €**  
**1 Pizza 4,80 €**

AKTIONSWOCHE

+punkt

**Beef Parsnip Curry: Geeignet für Typ: Vata, Kapha und Pita**  
Rindfleischgericht mit Pastinaken, abgeschmeckt mit Kardamom, Kreuzkümmeln und Chili dazu Kokosreis

**5,50 €**  
Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, A, F, I, Aa  
Kilokalorien: 588 kcal Kilojoule: 2463,9 kJ  
Eiweiß: 9,2 g Kohlenhydrate: 80,7 g Fett: 25 g

**Cheesburger**  
saftiges Rinderhacksteak mit Käse, Tomate, Salat und Gurke belegt, abgerundet mit Senf und Ketchup

**5,50 €**  
Zusatzstoffe / Allergene: 1, 9, A, G, J, K, Aa  
Kilokalorien: 665,6 kcal Kilojoule: 2771,9 kJ  
Eiweiß: 28,7 g Kohlenhydrate: 35 g Fett: 46,2 g

MYAM MYAM

**MYAM MYAM**  
Basmatireis oder gebratene Nudeln, dazu eine thailändische Gemüse-mischung. Wählen sie zwischen Sweet Chili- oder Erdnussauce

**vegetarisch 4,10 €**  
**mit Hühnerfleisch 5,10 €**

Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, A, Aa, E, F, I, J, K

AKTIONSWOCHE

+punkt

**Schweinefiletspieß aus der Apfel-Zitronenmarinade**  
auf einem Salat aus der Roten Bete und Apfel, mariniert in einem Sauerrahmdressing, verfeinert mit Mandelblättern, dazu frische Blechkartoffeln

**6,00 €**  
Zusatzstoffe / Allergene: 2, 3, 9, G, H, Ha  
Kilokalorien: 563,7 kcal Kilojoule: 2361,3 kJ  
Eiweiß: 34,7 g Kohlenhydrate: 52,6 g Fett: 23,4 g

**Ein gebratenes Tilapiafilet**  
kross aus der Pfanne, dazu Dillsauce und Dampfreis

**4,90 €**  
Zusatzstoffe / Allergene: 3, A, D, G, I, Aa  
Kilokalorien: 559,6 kcal Kilojoule: 2351,4 kJ  
Eiweiß: 28,5 g Kohlenhydrate: 65,4 g Fett: 19,6 g

Salat

Täglich frisch für Sie portionierte Salate mit verschiedenen Toppings und hausgemachten L & D-Dressings nach Wahl

4,50 €

Beilagen

Kombinieren Sie Ihre Beilagen aus unserem abwechslungsreichen Angebot selbst

1,00 € - 1,60 €

Dessert

Täglich verschiedene Dessertspezialitäten für Sie im Angebot

1,20 € - 1,50 €

Öffnungszeiten unseres Betriebsrestaurants und unserer Kaffeebar: Montag bis Freitag jeweils von 11:30 Uhr bis 14:30 Uhr

AKTIONSWOCHE

Probieren Sie die Gerichte unserer L & D-Aktionswoche: Alles voll im Trend - Vegan, Paleo, Ayurveda und Co.

AKTIONSWOCHE

Zusatzstoffe: 1 = enthält Farbstoff / 2 = enthält Konservierungsstoff / 3 = enthält Antioxidationsmittel / 4 = enthält Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = enthält Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)  
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecanüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**