

Deutsche Post DHL

Presseclub
Ihr Ansprechpartner:
Jörg Morsch
Telefon: 0228 - 28041985
E-Mail: presseclub@l-und-d.de
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 11:30 bis 14:30 Uhr

Mitarbeiterrestaurant im Presseclub



42. KW Montag, 16. Oktober 2017

Dienstag, 17. Oktober 2017

Mittwoch, 18. Oktober 2017

Donnerstag, 19. Oktober 2017

Freitag, 20. Oktober 2017

Tagesgericht 1

Eine Frühlingsrolle mit Huhn
dazu thailändische Sweet-Chili-Sauce und Reis
3,40 €

Zusatzstoffe / Allergene: 1, A, C, F, G, I, L, Aa
Kalorien: 757,3 kcal Kilojoule: 3197,9 kJ
Eiweiß: 20,1 g Kohlenhydrate: 120,4 g Fett: 24,9 g

XL Currywurst
mit Brötchen 3,40 €
oder Pommes frites 4,40 €

Zusatzstoffe / Allergene: 8, 9, A, I, J, Aa
Kalorien: 840,9 kcal Kilojoule: 3528 kJ
Eiweiß: 34,4 g Kohlenhydrate: 61,1 g Fett: 50,2 g

Fruchtige Kürbissuppe
mit Schweinehackfleisch und
Kartoffelwürfeln, abgeschmeckt mit Curry

Zusatzstoffe / Allergene: 1, 3, A, G, I, L, Aa, Ac
Kalorien: 529,2 kcal Kilojoule: 2208,6 kJ
Eiweiß: 23,3 g Kohlenhydrate: 32,6 g Fett: 32 g

Rindfleischsuppe "Cherokee"
ein pikanter Eintopf mit Tomaten, Paprika,
Möhren, Kartoffeln und
Rindfleischwürfeln verfeinert mit Chili

Zusatzstoffe / Allergene: 3, A, I, L, Aa, Ac
Kalorien: 185,7 kcal Kilojoule: 782,2 kJ
Eiweiß: 16 g Kohlenhydrate: 22,1 g Fett: 3,2 g

Knöpfle-Gratin
im Ofen goldgelb gebackener Auflauf mit
Hackfleisch vom Schwein,
Paprika und Spätzle, pikant abgeschmeckt

Zusatzstoffe / Allergene: A, C, G, Aa, Ae
Kalorien: 644,5 kcal Kilojoule: 2697,1 kJ
Eiweiß: 38,2 g Kohlenhydrate: 45,3 g Fett: 32,8 g

AKTIONSWOCHE

+punkt

Tagesgericht 2

VEGGIE

4,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, A, C, G, I, Aa
Kalorien: 614 kcal Kilojoule: 2570,8 kJ
Eiweiß: 36 g Kohlenhydrate: 57,3 g Fett: 27,2 g

Pizza
frisch aus dem Ofen
und nach Ihren Wünschen belegt
1/2 Pizza 2,95 €
1 Pizza 4,80 €



4,20 €
Zusatzstoffe / Allergene: A, C, G, Aa
Kalorien: 406 kcal Kilojoule: 1706,5 kJ
Eiweiß: 18,3 g Kohlenhydrate: 49,4 g Fett: 14,5 g

Flammkuchen
frischer, dünn ausgerollter Boden
direkt aus dem Ofen
4,30 €

3,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: A, G, I, Aa, Ab, Ac, Ad
Kalorien: 893,7 kcal Kilojoule: 3735,3 kJ
Eiweiß: 17,5 g Kohlenhydrate: 92 g Fett: 49,2 g

Pizza
frisch aus dem Ofen
und nach Ihren Wünschen belegt
1/2 Pizza 2,95 €
1 Pizza 4,80 €

3,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: 2, 3, 5, 9, A, C, G, L, Aa
Kalorien: 594,3 kcal Kilojoule: 2476 kJ
Eiweiß: 17,7 g Kohlenhydrate: 50,2 g Fett: 34,1 g

Flammkuchen
frischer, dünn ausgerollter Boden
direkt aus dem Ofen
4,30 €

4,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1, A, F, Aa
Kalorien: 462,2 kcal Kilojoule: 1933 kJ
Eiweiß: 12,5 g Kohlenhydrate: 61 g Fett: 17,4 g

Pizza
frisch aus dem Ofen
und nach Ihren Wünschen belegt
1/2 Pizza 2,95 €
1 Pizza 4,80 €

+punkt

AKTIONSWOCHE

vegan

+punkt

Ofengebackene Spinatlasagne
mit Tomaten und Hirtenkäse

Schweizer Bergkäsenocken
in Tomatenragout, dazu ein Beilagensalat

Blätterteigrolle mit Blattspinat und Körnern
dazu Kräutersauce und gebratener Ebeli

Knusprige Kürbisreibekekuchen
mit einem Birnen-Ingwerdip

Gemüse-Grillteller
mit mediterranen Kräutern in Olivenöl
gegrillt, mit einer Ofenkartoffel, dazu eine
tomatisierte Basilikumsauce

Geschnetzeltes von der Pute und Maronen
verfeinert mit Rosenkohl und Zitrone,
dazu Rosinenreis mit Mandeln

5,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1, 3, A, G, H, I, L, Aa, Ha
Kalorien: 677,3 kcal Kilojoule: 2839,1 kJ
Eiweiß: 34,9 g Kohlenhydrate: 84,3 g Fett: 20,9 g

Cheeseburger bestrichen mit Kürbis-Quittenchutney
Rindfleischburger überbacken mit Gouda

5,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1, 3, 9, A, G, J, K, L, Aa
Kalorien: 556,1 kcal Kilojoule: 2322 kJ
Eiweiß: 27,9 g Kohlenhydrate: 34,8 g Fett: 33,1 g

MYAM MYAM
Basmatireis oder gebratene Nudeln, dazu
eine thailändische Gemüse-mischung.
Wählen sie zwischen Sweet Chili- oder
Erdnussauce

vegetarisch 4,10 €
mit Hühnerfleisch 5,10 €

Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, A, Aa, E, F, I, J, K

Geschmorter Rinderbraten
saftig gegart, dazu Röstzwiebelsauce,
Apfel-Quitten-Rotkohl und Kartoffelklöße

6,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, 3, 9, A, G, I, Aa
Kalorien: 543,8 kcal Kilojoule: 2292,2 kJ
Eiweiß: 34,9 g Kohlenhydrate: 68,1 g Fett: 13,3 g

Seelachs gebraten
Seelachsfilet an Quitten-Lauchgemüse,
dazu Reis

5,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1, 3, A, D, I, L, Aa
Kalorien: 610,2 kcal Kilojoule: 2558,6 kJ
Eiweiß: 35,6 g Kohlenhydrate: 73 g Fett: 18,7 g

Salat

Täglich frisch für Sie portionierte Salate mit verschiedenen Toppings und hausgemachten L & D-Dressings nach Wahl

4,50 €

Beilagen

Kombinieren Sie Ihre Beilagen aus unserem abwechslungsreichen Angebot selbst

1,00 € - 1,60 €

Dessert

Täglich verschiedene Dessertspezialitäten für Sie im Angebot

1,20 € - 1,50 €

Öffnungszeiten unseres Betriebsrestaurants und unserer Kaffeebar: Montag bis Freitag jeweils von 11:30 Uhr bis 14:30 Uhr

AKTIONSWOCHE

Probieren Sie die Gerichte unserer L & D-Aktionswoche: Erntedank: Maronen, Kürbis, Quitte & Co.

AKTIONSWOCHE

Zusatzstoffe: 1 = enthält Farbstoff / 2 = enthält Konservierungsstoff / 3 = enthält Antioxidationsmittel / 4 = enthält Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = enthält Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**